

# AYURVEDISCHE HEIL- UND REINIGUNGSKUR

**14.3. - 19.3.2026**

TÄGLICH VON 11.00 - 15.00 UHR  
PRAXIS SUKOW, AM DORFPLATZ 17



KONSTITUTIONSBESTIMMUNG UND LEBENSSTILBERATUNG

REINIGENDE UND NÄHRENDE EINLÄUFE, EINNAHME VON KRÄUTERN,  
ÖLUNG DER SINNESORGANE

YOGA- UND BEWEGUNGSPROGRAMM ZUR ANREGUNG DER  
REINIGUNGSPROZESSE AUF MEHREREN EBENEN

MEDITATIONS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR DIE MENTALE STÄRKUNG

KLASSISCHE SELBSTMASSAGE

VORTRÄGE ÜBER TYPGERECHTE AYURVEDISCHE SCHONKOST UND ENTGIFTUNG

2 SCHONENDE AYURVEDISCHE MAHLZEITEN TÄGLICH

KOSTEN: 300€

ANMELDUNG UND KURSLEITUNG:

DR. DORIT STÖVHASE-KLAUNIG  
WWW.DORIT-STOEVHASE.DE  
0173 6333878