

AYURVEDISCHE HEIL- UND REINIGUNGSKUR

14.3. - 19.3.2026

TÄGLICH VON 11.00 - 15.00 UHR
PRAXIS SUKOW, AM DORFPLATZ 17



KONSTITUTIONSBESTIMMUNG UND LEBENSSTILBERATUNG

REINIGENDE UND NÄHRENDE EINLÄUFE, EINNAHME VON KRÄUTERN,
ÖLUNG DER SINNESORGANE

YOGA- UND BEWEGUNGSPROGRAMM ZUR ANREGUNG DER
REINIGUNGSPROZESSE AUF MEHREREN EBENEN

MEDITATIONS- UND ENTSPANNUNGSÜBUNGEN FÜR DIE MENTALE STÄRKUNG

KLASSISCHE SELBSTMASSAGE

VORTRÄGE ÜBER TYPGERECHTE AYURVEDISCHE SCHONKOST UND ENTGIFTUNG

2 SCHONENDE AYURVEDISCHE MAHLZEITEN TÄGLICH

KOSTEN: 300€

ANMELDUNG UND KURSLEITUNG:

DR. DORIT STÖVHASE-KLAUNIG
WWW.DORIT-STOEVHASE.DE
0173 6333878